

Menua 2025eko azaroaren 03tik abenduaren 19 arte

EGUN BAT, ZAPORE BAT.

AZAROAREN 03 ASTELEHENA  Beterrabak BIO  Gari-opilak  Farfalle pastak BIO ***  Banillazko jogurta BIO "Cazaubon"	AZAROAREN 04A ASTEARTEA  BIO Porru-krema  Tolosako lukainka "Montauzer" Dilistak "El Maragato" ***  Konpota HVE	AZAROAREN 05A ASTEAZKENA  Entsalada mistoa  Arraina meunière erara Arrantza Iraunkorra  Garia BIO  Ilar lekak  Eclair txokolatearekin	AZAROAREN 06A OSTEGUNA  Semola tabulea BIO  Oilasko bularkia "Fermiers Landais"  BIO azalore gratinatua ***  Sagarra BIO	AZAROAREN 07A OSTIRALA  Tomate eta vermicelli salda  Arrain frijitua MSC  Irrisa BIO  Piperrada Panna cotta tomate coulisa basilikoa
AZAROAREN 10A ASTELEHENA  Pastanagre birrinduak BIO  Idi haragi-bolak suediar erara  Bulgur BIO ***  Croco lait BIO	AZAROAREN 11 ASTEARTEA ARMISTIZIOA 1918	AZAROAREN 12A ASTEAZKENA  Uraza, endibia eta mahats idorrak Hegazti tajinea abrikota eta mahatsa Zereal nahasketa BIO ***  Mahatsa	AZAROAREN 13A OSTEGUNA  BIO kuia-krema  Ilarnabar Currya  Kuia "Ferre Dache Dise"  Irrisa "El Maragato" Ogi galdua kuia BIO eta txokolatea	AZAROAREN 14A OSTIRALA  Luzokerrak tzatzikian  Legatz ogizatua MSC  Penne BIO "Euskal Pastak"  Brokoliak BIO Azukredun jogurt naturala Bleu Blanc Cœur "Larrea"
AZAROAREN 17 ASTELEHENA  Aza crema gasna freskoarekin  Pulinda salteatua "Aldabia" onddoekin Patata berriak ***  Sagar-konpota BIO	AZAROAREN 18 ASTEARTEA  Landako arrautza gogorra maionesarekin  Barazki haragi-bolak  Semola BIO  Kuskus barazkiak BIO  Sasoiko fruta	AZAROAREN 19A ASTEAZKENA  Barazki salda BIO "Légumes pro"  Txistorra  Dilistak BIO ***  Cantal AOP	AZAROAREN 20A OSTEGUNA  Apioa remoulade saltsa zitroineztatua  Izokin crema zitroineztatua  Pipette pastak BIO ***  Zitroinezko jogurta "Bastidarra" HVE	AZAROAREN 21A OSTIRALA  Samoussak  Solomoa jusan marinatua  Ilar biribilak BIO ***  Bananak IGP Kanariak
AZAROAREN 24 ASTELEHENA  Pastanagre crema BIO laranjarekin  Oilaskoa eltzean laranjarekin  Garia BIO ***  Marokoko laranja entsalada	AZAROAREN 25 ASTEARTEA  Barazki mazedonia  Cordon bleu "Aldabia"  Mafaldine BIO "Euskal Pastak" ***  Azukredun jogurt naturala "Ximun eta Xabi" HVE	AZAROAREN 26A ASTEAZKENA BOZKATU BEHARREKO MENUA	AZAROAREN 27A OSTEGUNA  Alfabeto pastadun salda  Espainiar tortilla  Ilar lekak BIO gurina eta perrexilarekin ***  Txokolate-krema BIO "Pechalou"	AZAROAREN 28A OSTIRALA  Euskal pate HVE "Ferre les Acacias"  Arrain brandada  Uraza ***  Sasoiko fruta HVE
ABENDUAREN 01A ASTELEHENA  Landako arrautza gogorra cocktail saltsarekin  Espinaka opila  Irrisa IGP Camargue ***  Sasoiko fruta	ABENDUAREN 02A ASTEARTEA  Arto eta feta entsalada  Arraina meunière erara Arrantza Iraunkorra  Bulgur BIO  Porruak kremak  Emmental	ABENDUAREN 03A ASTEAZKENA  Saltxitxoi  Oilasko errea "Fermiers Landais"  Maccheroniak BIO ***  Sasoiko fruta HVE	ABENDUAREN 04A OSTEGUNA  Aza zuria sagar ozpin-oliotan  BIO Txerri parmentiera sagarrekin  Uraza nahasketa ***  Sagar tarta	ABENDUAREN 05A OSTIRALA  Dubarry crema BIO  Axuri haragi-bolak Proventzako erara  Ilar zuriak "Euskal Baserri" ***  Petit suisse fruituekin
ABENDUAREN 08A ASTELEHENA  Ilar leka entsalada BIO  Oilaskoa curry saltsan  Semola BIO ***  Greziar jogurta BIO "Pechalou"	ABENDUAREN 09A ASTEARTEA  Alfabeto pastadun salda  Gari nuggetak  Brokoli purea BIO ***  Sasoiko fruta HVE	ABENDUAREN 10A ASTEAZKENA  BIO Pastanagre-krema  Patata-tortilla  Vichy pastanagreak BIO ***  Pastanagre bixkotxa	ABENDUAREN 11 OSTEGUNA  BIO beterraba entsalada eta mangoa kubotan  Arraina MSC mango saltsan  Conchiglioni BIO "Euskal Pastak" ***  Sagar eta mango konpota	ABENDUAREN 12A OSTIRALA  Tipula salda ogi koskorrekin  Txerriki lepoa IGP mustardarekin  Patata freskoak labean ***  Cantal AOP
ABENDUAREN 15A ASTELEHENA  Coleslaw  Legatz ogizatua MSC  Maccheroni pastak BIO Cheddar gasnarekin ***  Udarezko jogurta BIO "Cazaubon"	ABENDUAREN 16A ASTEARTEA  Barazki crema BIO "Légumes pro"  Barazki chilia BIO ilar gorriekin  Irrisa BIO ***  Sasoiko fruta BIO	ABENDUAREN 17A ASTEAZKENA EGUBERRIKO MENUA	ABENDUAREN 18 OSTEGUNA LE MENU de Noël	ABENDUAREN 19A OSTIRALA  Beterrabak BIO  Txistorra "Maison Montauzer"  Dilistak BIO ***  Sagar-konpota BIO



EGUN BAT ZAPORE BAT

Bertakoa.

BILTZEA :

**ABUZTUTIK AZARORA,
ANIZTASUNEN
ARABERA**

ERREZETA IDEIAK :

- GASNA ETA MAHATS
ERREXIMENTA**
- CLAFOUTIS**
- MAHATS OGIA**
- MENDIANT**

MAHATSA

ANIZTASUNAK :

**MUSCAT. DANLAS.
CHASSELAS**

**BI KATEGORIATAN
SAILKATZEN DIRA:
XURIA ETA BELTZA**

ONURAK :

- ERITASUN
KARDIOBASKULARREN
PREBENTZIOA**
- HESTE-TRANSTIZIOA
SUSTATZEN DU**
- HIDRATAZIOA
SUSTATZEN DU**

ERREZETA IDEIAK :

- TXAHALA
PASTANAGREAREKIN
- PASTANAGRE FLANA
- PASTANAGRE TARTA
- PASTANAGRE JUSA

BILTZEA :

UZTAILETIK ABENDURA,
ANIZTASUNEN
ARABERA

PASTANAGREA

ONURAK :

- B BITAMINAN
ABERATSA DA
- BEGIAK BABESTEN
DITU
- LARANJA KOLOREA
EMATEN DIO GURE
AZALARI

ANIZTASUNAK :

NANTAISE
XURI, HORI, UBEL
ETA LIRANJA
KOLOREKOAK
BADIRA